

Vacinas

Muitos países exigem certificado de vacinação internacional contra algumas doenças. A recomendação é que o turista sempre entre em contato com o consulado ou embaixada do país que deseja visitar para adquirir estas e outras informações. Países como Nepal, Malásia, Cingapura, Austrália, Equador, Mexico, Peru e Venezuela exigem dos brasileiros vacina contra febre amarela. O turista pode ser vacinado na seção Saúde dos Portos existente em alguns aeroportos internacionais, como o de Guarulhos e o de Campinas, em São Paulo, e o Galeão, no Rio de Janeiro. Verifique sempre o horário de funcionamento da Saúde dos Portos, para não correr o risco de ficar sem vacina, o que impede a entrada nos países que exigem esse procedimento.

O Hospital Emílio Ribas, na cidade de São Paulo, oferece um serviço gratuito de orientação ao viajante. Trata-se do Núcleo de Medicina do Viajante, formada por uma equipe especializada que orienta o turista sobre os cuidados para reduzir o risco de doenças em viagens. As dicas vão desde cuidados com a água e a alimentação até os tipos mais comuns de doenças e vacinas necessárias. Alguns guias, como o Lonely Planet, trazem também seção sobre as principais doenças típicas de cada país.

Para obter essas informações, o turista pode ligar para o Hospital Emílio Ribas (0xx11) 3061- 5633, ramal 142, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Para dicas mais específicas sobre prevenção de doenças e prescrição de medicamentos antes da viagem, é necessário marcar uma consulta pelo telefone (0xx11) 3061- 5633, ramal 287, de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas. As consultas são gratuitas e acontecem todas as terças-feiras, das 16h30 às 19 horas.

Algumas vacinas devem ser tomadas com antecedência, como a da febre amarela (dez dias antes da viagem) e contra hepatite A (duas doses no intervalo de um mês). Por isso, pessoas residentes em cidades distantes podem ser vacinadas em qualquer posto de vacinação e apresentar o comprovante na Saúde dos Portos, no dia de embarque, para obter o certificado de vacinação internacional.

| VACINAS | ROTEIROS | DOSES | PERIODICIDADE |
|-------------------------|---|--------------------------------|---------------------------|
| HEPATITE A | Países da Ásia, cidades litorâneas e cidades sem saneamento adequado | 2 doses (intervalo de 6 meses) | 1 vez na vida |
| FEBRE AMARELA | Países da América do Sul, Incluindo o Brasil, e da África. (Veja outros na tabela abaixo) | 1 dose | A cada 10 anos |
| Raiva | Índia | 3 doses (intervalo de 7 dias) | 1 avaliação a cada viagem |
| FEBRE TIFÓIDE | Países da África e da Ásia, Cidades litorâneas e cidades sem saneamento básico adequado | 1 dose | A cada 3 anos |
| MENINGITE MENINGOCÓCICA | Sul do Saara, em uma região conhecida como cinturão da meningite. Em Meca, na Arábia Saudita a vacina é obrigatória | 1 dose | A cada 3 anos |
| POLIOMIELITE | Índia e Paquistão | 1 dose de reforço | 1 avaliação a cada viagem |

Países que exigem Certificado de Vacinação para Febre Amarela:

| | | |
|---------------------|------------------|---------------------------|
| Afeganistão | Grécia | Omã |
| Albânia | Guadalupe | Palau |
| Angola | Guatemala | Panamá |
| Anguilla | Guiana | Papua Nova Guiné |
| Antigua e Barbados | Guiana Francesa | Paquistão |
| Antilhas Holandesas | Guiné | Paraguai |
| Arábia Saudita | Guiné Bissau | Peru |
| Argélia | Guiné Equatorial | Polinésia Francesa |
| Austrália | Haiti | Portugal |
| Bahamas | Honduras | Quênia |
| Bangladesh | Iêmen | Republica Centro Africana |
| Barbados | Indonésia | Ruanda |
| Belize | Índia | Samoa |
| Benin | Ilha Pitcairn | Samoa Americana |
| Bolívia | Ilha Reunião | Santa Helena |
| Brasil | Ilhas Salomão | Santa Lúcia |
| Brunei | Ilhas Seychelles | São Cristóvão e Névis |
| Burkina Faso | Iraque | São Tome e Príncipe |
| Burundi | Jamaica | São Vicente e Granadinas |
| Butão | Jordânia | Serra Leoa |
| Cabo Verde | Kiribati | Senegal |
| Camboja | Laos | Singapura |
| Camarões | Lesoto | Síria |
| Cazaquistão | Líbano | Sri Lanka |
| Chade | Libéria | Somália |
| China | Líbia | Suazilândia |
| Colômbia | Madagascar | Sudão |
| Congo | Malásia | Suriname |
| Costa do Marfim | Malawi | Tailândia |
| Djibuti | Maldivas | Tanzânia |
| Dominica | Mali | Togo |
| Egito | Malta | Tonga |
| El Salvador | Maurício | Trinidad e Tobago |
| Equador | Mauritânia | Tunísia |
| Eritréia | Moçambique | Uganda |
| Etiópia | Myanma | Vietnã |
| Fiji | Namíbia | Zâmbia |
| Filipinas | Nauru | Zaire |
| Gabão | Nepal | Zimbabue |
| Gâmbia | Nicarágua | |
| Gana | Níger | |
| Granada | Nigéria | |
| | Niue | |
| | Nova Caledônia | |